



First To Let Go

Beschreibung: 48 count, 2 wall, intermediate waltz

Musik: **First To Let Go** von **SheDaisy**

Choreographie: Paul McAdam

Anmerkung: Passt auch zu jeder anderen Musik mit ähnlichem Rhythmus.

1-6 1/4 turn twinkle, back, side, cross

- 1 Schritt nach diagonal rechts vor mit Links mit 1/8-Drehung nach links
- 2 Schritt nach vor mit Rechts mit 1/8-Drehung nach links (9 Uhr)
- 3 Schritt nach vor mit Links
- 4 Schritt zurück mit Rechts
- 5 Schritt nach links mit Links
- 6 Rechts vor Links kreuzen

7-12 1/4 step, full turn spiral, rock forward, recover, step back

- 1 1/4-Drehung links und Schritt nach vor mit Links (6 Uhr)
- 2 Schritt nach vor mit rechts u. rechten Fuß vor dem Linken abstellen
- 3 Volle Drehung links auf den Ballen, das Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß (6 Uhr)
- 4-5 Schritt nach vor mit Links, Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 6 Schritt zurück mit Links

13-18 1/2 turn, step turn 1/2r, step, step turn 1/2l

- 1 1/2-Drehung rechts u, ein Schritt nach vor mit Rechts (12 Uhr)
- 2-3 Schritt nach vor mit Links, 1/2-Drehung rechts (Gewicht am Ende auf Rechts) (6 Uhr)
- 4 Schritt nach vor mit Links
- 5-6 Schritt nach vor mit Rechts, 1/2-Drehung links (Gewicht am Ende auf Links) (12 Uhr)

19-24 step, 1/2 turn step back, step back, back, side, in place

- 1 Schritt nach vor mit Rechts
- 2-3 1/2-Drehung rechts und Schritt zurück mit Links, Schritt zurück mit Rechts (6 Uhr)
- 4 Schritt zurück mit Links
- 5-6 Schritt mit Rechts nach rechts, mit Links schließen

25-30 cross, chasse, cross rock, recover, side

- 1 Rechts vor Links kreuzen
- 2&3 Schritt nach links mit Links, mit Rechts schließen, Schritt nach links mit Links
- 4-5 Rechts vor Links kreuzen, Gewicht zurück auf Links
- 6 Schritt nach rechts mit Rechts



31-36 diagonal cross, side, behind, behind, side, cross

- 1 Schritt mit Links nach rechts diagonal vor (7:30 Uhr)
- 2-3 Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen (Blick weiter nach 7:30 Uhr)
- 4 Schritt zurück mit Rechts und ausrichten nach 6:00 Uhr
- 5 Schritt nach links mit Links und $\frac{1}{8}$ -Drehung nach links (4:30 Uhr)
- 6 Rechts vor Links kreuzen

37-42 diagonal cross, side, behind, behind, side , cross

- 1 Schritt nach vor mit Links und $\frac{1}{8}$ -Drehung nach links (3 Uhr)
- 2 Schritt nach rechts mit Rechts und $\frac{1}{8}$ -Drehung nach links (1:30 Uhr)
- 3 Links hinter Rechts kreuzen
- 4 Schritt zurück mit Rechts und $\frac{1}{8}$ -Drehung nach links (12 Uhr)
- 5 Schritt nach links mit Links und $\frac{1}{4}$ -Drehung nach links (9 Uhr)
- 6 Rechts vor Links kreuzen

43-48 $\frac{1}{4}$ turn twinkle, cross rock, recover, together

- 1 $\frac{1}{4}$ -Drehung links und Schritt nach vor mit Links (6 Uhr)
- 2 Schritt mit Rechts nach recht diagonal vor
- 3 Schritt nach links mit Links
- 4-5 Rechts vor Links kreuzen, Gewicht zurück auf Links
- 6 Rechts neben Links abstellen

Von anfang an wiederholen