



P & D Polka

Beschreibung: 32 Count, 2 Wall Lilt (Polka), Newcomer

Music: *Cowboy Charleston bzw. Thirty Days von The Tractors [114 bpm]*

Choreographie: Pim van Grootel

Triple fwd, step turn ½ r, step, scuff ½ turn, coaster step

- 1&2 Schritt vor mit Rechts, Links an Rechts herantreten, Schritt vor mit Rechts
- 3-4 Schritt vor mit Links, ½ Drehung rechts – Gewicht am Ende auf Rechts (6:00)
- 5-6 Schritt vor mit Links, rechts Ferse nach vor schleifen & ½ Drehung links – Gewicht am Ende auf Links (12:00)
- 7&8 Schritt zurück mit Rechts, Links an Rechts herantreten, Schritt vor mit Rechts

¼ turn r & side triple, kick ball cross, side triple, kick ball cross

- 1&2 ¼ Drehung rechts & Schritt zur Seite mit Links (3:00), Rechts an Links herantreten, Schritt zur Seite mit Links
- 3&4 Kick vor mit Rechts, Rechts neben Links abstellen, Links vor Rechts kreuzen
- 5&6 Schritt zur Seite mit Rechts, Links an Rechts herantreten, Schritt zur Seite mit Rechts
- 7&8 Kick vor mit Links, Links neben Rechts abstellen, Rechts vor Links kreuzen

Cross shuffle full turn, side rock, sailor step

- 1 ¼ Drehung links & Links vor Rechts kreuzen (12:00)
- & kleiner Schritt zur Seite mit Rechts
- 2 ¼ Drehung links & Links vor Rechts kreuzen (9:00)
- & kleiner Schritt zur Seite mit Rechts
- 3 ¼ Drehung links & Links vor Rechts kreuzen (6:00)
- & kleiner Schritt zur Seite mit Rechts
- 4 ¼ Drehung links & Links vor Rechts kreuzen (3:00)
- 5-6 Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7&8 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Schritt nach rechts mit Rechts

Behind, side, cross, side rock & ¼ turn, shuffle ½ turn, coaster step

- 1&2 Links hinter Rechts kreuzen, Schritt zur Seite mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links & ¼ Drehung links (12:00)
- 5&6 ¼ Drehung links & Schritt zur Seite mit Rechts (9:00), Links an Rechts herantreten, ¼ Drehung links & Schritt zurück mit Rechts (6:00)
- 7&8 Schritt zurück mit Links, Rechts an Links herantreten, Schritt vor mit Links

Von Anfang an wiederholen