



Well Swung

Count: 48 Wall: 4 Level: Improver
Musik: *In the Mood by Swing City (Feat Shoowop shop)*
Choreographie: Daniel Whittaker (UK) Oct 2016

Intro: 32 Counts (ca. 11 Sek)

Restarts: in Wand 4 (3:00 Uhr) und Wand 9 (9:00 Uhr)

1-8 rhumba box r fwd with hitch

- 1-2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen
- 3-4 Schritt vor mit Rechts, Links an Rechts heranziehen
- 5-6 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen
- 7-8 Schritt zurück mit Links, rechtes Knie heben

9-16 r coaster step, l triple fwd

- 1-4 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts, halten
- 5-8 Schritt vor mit Links, Rechts hinter Links schließen, Schritt vor mit Links, halten

17-24 kick, out - out, twist right, twist left

- 1-4 Kick vor mit Rechts, kleiner Schritt nach rechts mit Rechts, kleiner Schritt nach links mit Links, halten
- 5-6 Rechte Ferse nach innen (links) drehen, zurückdrehen
- 7-8 Linke Ferse nach innen (rechts) drehen, zurückdrehen

25-32 cross-back-heel, cross, unwind ½ turn r

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt links diagonal zurück mit Links
- 3-4 Rechte Ferse rechts diagonal vor auf tippen, halten
- 5-6 Rechts neben Links schließen, Links vor Rechts kreuzen
- 7-8 ½ Drehung rechts auf beiden Ballen – Gewicht am Ende auf Links (6:00 Uhr)

RESTART an dieser Stelle in Wand 4 (3:00 Uhr) und Wand 9 (9:00 Uhr)

33-40 grapevine r, cross rock, ¼ turn l & step fwd, hitch

- 1-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, halten
- 5-6 Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 ¼ Drehung links & Schritt vor mit Links, rechtes Knie heben (3:00 Uhr)

41-48 ½ turn l & back, hitch, ½ turn l & fwd, hitch, rock fwd, run back r + l

- 1-2 ½ Drehung links & Schritt zurück mit Rechts, linkes Knie heben (9:00 Uhr)
- 3-4 ½ Drehung links & Schritt vor mit Links, rechtes Knie heben (3:00 Uhr)
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, Schritt zurück mit Links

OPTIONALES INTRO (beginnt 16 counts nach Liedanfang, ca. 5 Sek)

1-8 jump out, hold 3x, & cross, hold, unwind, hold

- &1-4 kleiner Schritt nach rechts mit Rechts, kleiner Schritt nach links mit Links, 3 Counts halten
- &5-8 Rechts neben Links schließen, Links vor Rechts kreuzen, halten, ½ Drehung rechts, halten (6:00)

9-16 jump out, hold 3x, & cross, hold, unwind, hold

- &1-4 kleiner Schritt nach rechts mit Rechts, kleiner Schritt nach links mit Links, 3 Counts halten
- &5-8 Rechts neben Links schließen, Links vor Rechts kreuzen, halten, ½ Drehung rechts, halten (12:00)