



We Get One Shot

Beschreibung: 48 count, 4 Wall, Intermediate Level

Musik: **One Shot - Rob Thomas**

Choreographie: Daniel Trepap, Rob Fowler & Darren 'Daz' Bailey

Der Tanz beginnt nach 4 Counts mit dem Einsatz des Gesanges

1-8: side, together, side-together-step fwd, side, together, side-together-step back

1-2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen

3&4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts

5-6 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen

7&8 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt zurück mit Links

9-16: coaster step, step fwd, ¼ turn l & side, sailor step, behind-together-cross with ½ turn r

1&2 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts

3-4 Schritt vor mit Links, ¼ Drehung links & Schritt nach rechts mit Rechts (9 Uhr)

5&6 Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Schritt nach links mit Links

7&8 Rechts hinter Links kreuzen, ¼ Drehung rechts & Links neben Rechts schließen, ¼ Drehung rechts & Rechts vor Links kreuzen (3 Uhr)

17-24: side l, drag with shimmy & clap, side r, drag with shimmy & together & clap

1-&4 Schritt nach links mit Links, Rechten Fuß an Linken heranziehen (dabei mit den Schultern wackeln und auf &4 2x klatschen)

5-&8 Schritt nach rechts mit Rechts, Linken Fuß an Rechten heranziehen & schließen (dabei mit den Schultern wackeln und auf &8 2x klatschen)

25-32: side rock - cross r + l, ¼ turn r & together 2x, ¼ turn r, side rock

1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, Rechts vor Links kreuzen

3&4 Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts, Links vor Rechts kreuzen

5& ¼ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts schließen (6 Uhr)

6& ¼ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts schließen (9 Uhr)

7 ¼ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts (12 Uhr)

&8 Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts

Restart: In der 5. und 6. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '7' abbrechen, auf '8' linken Fuß neben Rechtem aufstampfen und von vorn beginnen

33-40: samba across l + r, mambo forward, triple back (with knee lifts)

1&2 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

3&4 Rechts vor Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts

5&6 Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts, Links neben Rechts schließen

7&8 Schritt zurück mit Links & linkes Knie anheben, Rechts neben Links schließen, Schritt zurück mit Links & linkes Knie anheben

41-48: mambo side l + r, ¾ turn l while walking fwd (2 walks slow, 3 quick)

1&2 Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts, Links neben Rechts schließen

3&4 Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, Rechts neben Links schließen

5-6 2 Schritte vor mit Links – Rechts & dabei einen ¾ Kreis links herum beginnen

7&8 3 kleine Schritte vor mit Links – Rechts – Links & dabei den ¾ komplettieren (3 Uhr)

Von vorne beginnen – viel Spass ☺