



Dig Your Heels

Beschreibung: 52 Counts, 4 Wall, Phrased Intermediate Level

Musik: *Here's To You & I* von *The McClymonts*

Choreographie: Maddison Glover (AUS) October 2016

Intro: 16 Counts

Sequence: A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, TAG, extended TAG, A, A, TAG

Part A: 32 counts

A1: kick fwd & side, sailor step, kick fwd & side, coaster step & 1/4 turn l

- 1-2 Kick vor mit Rechts, Kick nach rechts mit Rechts
- 3&4 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Schritt nach rechts mit Rechts
- 5-6 Kick vor mit Links, Kick nach links mit Links
- 7&8 1/8 Drehung links & Schritt zurück mit Links, 1/8 Drehung links & Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links (9:00 Uhr)

A2: triple fwd r & l, rock fwd, travelling pivots back 1/2 turn r 2x

- 1&2 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 3&4 Schritt vor mit Links, Rechts hinter Links schließen, Schritt vor mit Links
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 1/2 Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, 1/2 Drehung rechts & Schritt zurück mit Links

A3: 1/4 turn r & chassé r, cross, back, chassé diag back l, cross, side

- 1&2 1/4 Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts (12:00 Uhr)
- 3-4 Links vor Rechts kreuzen, Schritt rechts diagonal zurück mit Rechts
- 5&6 1/8 Drehung links & Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links (10:30 Uhr)
- 7-8 Rechts vor Links kreuzen, 1/8 Drehung rechts & Schritt nach links mit Links (12:00 Uhr)

A4: sailor step, coaster step & 1/4 turn l, point fwd, flick & 1/2 turn l, walk fwd 2x

- 1&2 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3&4 1/8 Drehung links & Schritt zurück mit Links, 1/8 Drehung links & Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links (9:00 Uhr)
- 5-6 rechte Spitze vorne auf tippen, Kick zurück mit Rechts & 1/2 Drehung links am linken Ballen (3:00 Uhr)
- 7-8 Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links



Part B: 20 counts

Der Nightclub Part tritt 2x im Tanz auf, nach der 1. und 5. Wand immer Richtung 3:00 Uhr.

B1: step fwd & sweep, cross, side, behind & sweep, behind, side, cross, side rock - cross, 1/4 turn r & back, 1/4 turn r & side

- 1 Schritt vor mit Rechts & das linke Bein gestreckt nach vor schwingen
- 2&3 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen & das rechte Bein gestreckt zurück schwingen
- 4&5 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Rechts vor Links kreuzen
- 6&7 Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 8& 1/4 Drehung links & Schritt zurück mit Rechts, 1/4 Drehung links & Schritt nach links mit Links (9:00 Uhr)

B2: repeat section B1

- 1-8& Die Section B1 wiederholen (endet auf 3:00 Uhr)

B3: jazz box with hop fwd

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, kleiner Sprung vor mit beiden Füßen

Tag / Brücke (nach der 8. Wand 2x und nach der 10. Wand)

TS1: heel, hitch, heel, together r & l, 4 walks in an 1/2 circle l & clap

- 1& Rechte Ferse vorne auftippen, rechtes Knie heben
- 2& Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts neben Links schließen
- 3& Linke Ferse vorne auftippen, linkes Knie heben
- 4& Linke Ferse vorne auftippen, Links neben Rechts schließen
- 5-8 4 Schritte vorwärts in einem Halbkreis links & bei jedem Schritt klatschen

TS2: jazz box, toe heel swivels

- 1-4 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links, Schritt nach rechts mit Rechts, Schritt vor mit Links
- 5 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen, linke Ferse nach rechts drehen
- 6 Rechte Ferse neben linkem Fuß auftippen, linke Fußspitze nach rechts drehen
- 7-8 Counts 5-6 wiederholen

nur beim extended Tag:

- 9-12 Counts 5-6 2x wiederholen