



Down On Your Uppers

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner Level

Musik: Down On Your Uppers von Derek Ryan

Choreographie: Gary O'Reilly (Ire) September 2017

Intro: 32 Counts nach dem Einsatz des Gesanges. Der Tanz beginnt mit dem Instrumentalteil

Heel swivel, heel touch, hook, step fwd, touch, back, touch

- 1-2 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen zurückdrehen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen, rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5-6 Schritt leicht diagonal rechts vor mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 7-8 Schritt leicht diagonal links zurück mit Links, Rechts neben Links auftippen

Grapevine r, touch, grapevine l with ¼ turn l, brush

- 1-2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit Links, Rechts hinter Links kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung links & Schritt vor mit Links, Rechts mit schleifendem Ballen nach vor schwingen

Rocking chair, heel strut, heel strut

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 5-6 Rechte Ferse nach vorne aufsetzen, rechte Spitze absenken
- 7-8 Linke Ferse nach vorne aufsetzen, linke Spitze absenken

Stomp fwd, heel-toe-heel swivel, stomp fwd, heel-toe swivel, stomp

- 1-2 Rechts leicht diagonal rechts vor aufstampfen, linke Ferse nach rechts (innen) drehen
- 3-4 Linke Spitze nach rechts (innen) drehen, linke Ferse nach rechts (innen) drehen
- 5-6 Links leicht diagonal links vor aufstampfen, rechte Ferse nach links /innen) drehen
- 7-8 Rechte Spitze nach links (innen) drehen, Rechts neben Links aufstampfen

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺