



## All Shook Up

**Beschreibung:** 80 count, 1 wall, beginner/intermediate line dance

**Musik:** *All Shook Up* von *Elvis Presley*

**Choreographie:** Naomi Fleetwood

**Sequenz:** AB, ABC, ABC, ABC,

### Teil A

#### Triple forward l + r, grapevine l, touch

- 1&2 Schritt vor mit Links, Rechts hinter Links schließen, Schritt vor mit Links
- 3&4 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 5-8 Schritt nach links mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links auf tippen

#### Triple back r + l, grapevine r, touch

- 1&2 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt zurück mit Rechts
- 3&4 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt zurück mit Links
- 5-8 Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auf tippen

#### Walk forward l,r,l, kick r + clap, walk back, touch

- 1-4 3 Schritte vor mit Links, Rechts, Links, Kick vor mit Rechts & klatschen
- 5-8 3 Schritte zurück mit Rechts, Links, Rechts, Links neben Rechts auf tippen

#### Stomp, clap, hold, hip rolls

- 1-2 Mit Links nach links aufstampfen, Oberkörper nach links drehen & zur Seite klatschen
- 3-4 linke Hand ausgestreckt lassen & rechte Hand auf den Gürtel, halten
- 5-8 Hüfte rollen, Gewicht am Ende auf Rechts

### Teil B

#### Grapevine l, touch, step turn l 2x

- 1-4 Schritt nach links mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links auf tippen
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, ½ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links)
- 7-8 Schritt vor mit Rechts, ½ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links)



## **Grapevine r, touch, step turn r 2x**

- 1-4 Schritt mit Rechts nach rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 5-6 Schritt vor mit Links,  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts (Gewicht am Ende auf Rechts)
- 7-8 Schritt vor mit Links,  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts (Gewicht am Ende auf Rechts)

## **Teil C**

### **Grapevine l with skuff $\frac{1}{2}$ turn, walk back r.l,r, touch**

- 1-4 Schritt nach links mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links,  $\frac{1}{2}$  Drehung links & Rechts mit schleifender Ferse nach vorne schwingen
- 5-8 3 Schritte zurück mit Rechts, Links, Rechts, Links neben Rechts auftippen

### **Heel struts 4x with hand flips**

- 1-2 Schritt vor mit Links – nur die Ferse aufsetzen, linke Spitze absenken, Hände flippen
- 3-4 Schritt vor mit Rechts – nur die Ferse aufsetzen, rechte Spitze absenken, Hände flippen
- 5-8 1-4 wiederholen

### **Grapevine l with skuff $\frac{1}{2}$ turn, walk back r.l,r, touch**

- 1-4 Schritt nach links mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links,  $\frac{1}{2}$  Drehung links & Rechts mit schleifender Ferse nach vorne schwingen
- 5-8 3 Schritte zurück mit Rechts, Links, Rechts, Links neben Rechts auftippen

### **Heel struts 4x with hand flips**

- 1-2 Schritt vor mit Links – nur die Spitze aufsetzen, linke Ferse absenken, Hände flippen
- 3-4 Schritt vor mit Rechts – nur die Spitze aufsetzen, rechte Ferse absenken, Hände flippen
- 5-8 1-4 wiederholen

Wiederholung bis zum Ende