



## Folsom Prison Dance

**Beschreibung:** 4-wall, beginner/intermediate polka line dance  
**Musik:** *Folsom Prison Blues* von *Johnny Cash [108 bpm]*  
**Choreographie:** Gerhard Deinlein (Okt. 2007)

### 1-8 cross – side, coaster step, l & r

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt nach links mit Links
- 3&4 Schritt zurück mit Rechts, mit Links schließen, Schritt nach vor mit Rechts
- 5-6 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 7&8 Schritt zurück mit Links, mit Rechts schließen, Schritt nach vor mit Links.

### 9-16 ¼-turn r & triple fwd, ½ step turn r, 2x triple fwd

- 1&2 ¼ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, Links an Rechts heranstellen, Schritt vor mit Rechts
- 3-4 Schritt nach vor mit Links, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf Rechts
- 5&6 Schritt nach vor mit Links, Rechts neben Links abstellen, Schritt nach vor mit Links
- 7&8 Schritt nach vor mit Rechts, Links neben Rechts abstellen, Schritt nach vor mit Rechts.

### 17-24 rock fwd, triple back & ½ turn l, triple fwd & ½ turn l, rock back

- 1-2 Schritt nach vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 3&4 Schritt zurück mit Links & ¼ Drehung links, Rechts neben Links abstellen, Schritt zur Seite mit Links & ¼ Drehung links (=cha – cha mit ½ Drehung links)
- 5&6 Schritt nach vor mit Rechts & ¼ Drehung links, Links neben Rechts abstellen, Schritt zur Seite mit Rechts & ¼ Drehung links (=cha – cha mit ½ Drehung links)
- 7-8 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts.

### 25-32 step fwd, kick fwd, step back, kick back, repeat once

- 1-2 Schritt nach vor mit Links, Kick nach vor mit Rechts
- 3-4 kleiner Schritt zurück mit Rechts, Kick zurück mit Links
- 5-8 Schritte 1-4 wiederholen

### 33-40 2x triple fwd, ½ step turn r, 2x pivot turns r

- 1&2 Schritt nach vor mit Links, Rechts neben Links abstellen, Schritt nach vor mit Links
- 3&4 Schritt nach vor mit Rechts, Links neben Rechts abstellen, Schritt nach vor mit Rechts
- 5-6 Schritt nach vor mit Links, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf Rechts
- 7&8 ½ Drehung am rechten Ballen & Schritt zurück mit Links, ½ Drehung am linken Ballen & Schritt vor mit Rechts

### 40-44 cross – side 3x, stomp

- 1& Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 2&3& Schritte 1& 2x wiederholen
- 4 Mit Links aufstampfen & Gewicht auf diesen verlagern.

Vom Anfang an wiederholen