

One Way Ticket

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner Level

Musik: One Way Ticket von Boney M

Choreographie: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl)

Intro: 32 Counts - keine Brücke, kein Restart!

Chassé r, back rock, chassé l, back rock

- 1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3-4 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 5&6 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

Point, cross, point, cross, rock fwd, step back, together, heel touch fwd

- 1-2 Rechte Spitze nach rechts auftippen, Rechts vor Links kreuzen
- 3-4 Linke Spitze nach links auftippen, Links vor Rechts kreuzen
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7&8 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, rechte Ferse vorne auftippen

Toe strut back r&l, coaster step, walk fwd l&r

- 1-2 Rechte Fußspitze nach hinten aufsetzen, rechte Ferse absenken
- 3-4 Linke Fußspitze nach hinten aufsetzen, linke Ferse absenken
- 5&6 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 7-8 Schritt vor mit Links, Schritt vor mit Rechts

Jazz box ¼ turn left & touch, side toe switches (r-l slow or r-l-r-l quick)

- 1-2 Links vor Rechts kreuzen, Schritt zurück mit Rechts
- 3-4 ¼ Drehung links & Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links auftippen (9:00 Uhr)
- 5-6 Rechte Spitze nach rechts auftippen, Rechts neben Links schließen
- 7-8 Linke Spitze nach links auftippen, Links neben Rechts schließen

Dynamischere Option für Counts 5-8: Toe switches in doppelter Geschwindigkeit tanzen:

- 5& Rechte Spitze nach rechts auftippen, Rechts neben Links schließen
- 6& Linke Spitze nach links auftippen, Links neben Rechts schließen
- 7& Rechte Spitze nach rechts auftippen, Rechts neben Links schließen
- 8& Linke Spitze nach links auftippen, Links neben Rechts schließen

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺