



Calm And Collected

Beschreibung: 64 Count, 4 Wall, Intermediate Line Dance

Musik: *Calm After The Storm* by *The Common Linnets* [120 bpm]

Choreographie: Gaye Teather (UK) May 2014

8 count intro - Dance rotates in CCW direction

Step turn $\frac{1}{2}$ 1, triple fwd, spiral full turn right, triple fwd

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, $\frac{1}{2}$ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links, 6:00 Uhr)
- 3&4 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 5-6 Schritt vor mit Links, volle Drehung rechts auf dem linken Ballen & Links vor dem rechten Schienbein kreuzen (6:00 Uhr)

Option für counts 5-6: Schritt vor mit Links, halten

- 7&8 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts

Rock fwd, walk back 2x, rock back, $\frac{1}{2}$ turn right, $\frac{1}{4}$ turn right

- 1-2 Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 3-4 Schritt zurück mit Links, Schritt zurück mit Rechts
- 5-6 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts & Schritt zurück mit Links, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts (3:00 Uhr)

Weave right, cross rock, chassé l

- 1-2 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3-4 Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 5-6 Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
- 7&8 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links

Cross, $\frac{1}{4}$ turn r with sweep, cross, sweep, diagonal rocking chair

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts & linkes Bein gestreckt in großem Bogen nach vor schwingen (6:00 Uhr)
- 3-4 Links vor Rechts kreuzen, rechtes Bein gestreckt in großem Bogen nach vor schwingen
- 5-6 $\frac{1}{8}$ Drehung links & Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

Jazz box with cross, side, behind, chassé right

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links (wieder gerade nach 6:00 Uhr ausrichten)
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 7&8 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts



Cross rock, chassé left, twist turn left. coaster step

- 1-2 Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
3&4 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links
5-6 Rechts vor Links kreuzen, volle Drehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf Rechts)
Option für counts 5-6: Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts auf tippen
7&8 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links

Dorothy steps 3x, side left, drag

- 1-2& Schritt rechts diagonal vor mit Rechts, Links hinter Rechts einkreuzen, Schritt rechts diagonal vor mit Rechts
3-4& Schritt links diagonal vor mit Links, Rechts hinter Links einkreuzen, Schritt links diagonal vor mit Links
5-6& Schritt rechts diagonal vor mit Rechts, Links hinter Rechts einkreuzen, Schritt rechts diagonal vor mit Rechts
7-8 Großer Schritt nach links mit Links, Rechts an Links heranziehen (Gewicht bleibt auf Links)

Step back 2x, touch, 1/4 turn right, back rock, walk fwd 2x

- 1-2 Schritt zurück mit Rechts, Schritt zurück mit Links
3-4 Rechts neben Links auf tippen, 1/4 Drehung links (Gewicht bleibt auf Links, 9:00 Uhr)
5-6 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
7-8 Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links

Vom Anfang wiederholen, ☺