



The Twist

Beschreibung: 48 counts, Social Partner Dance

Musik: *The Twist* von *Chubby Checker (Special Edit)*

Choreographie: Grace Smith

Anmerkung: Dame und Herr stehen gegenüber: Der Herr blickt OLOD, die Dame ILOD. Die rechte Hand des Herrn liegt auf dem linken Schulterblatt der Dame, die linke Hand fasst die rechte Hand der Dame auf Hüfthöhe. Getanzt wird entgegen dem Uhrzeigersinn.

LOD (Line of dance) = entgegen dem Uhrzeigersinn,

RLOD (Reverse Line of dance) = im Uhrzeigersinn,

ILOD (Inside Line of dance) = zur Kreismitte,

OLOD (Outside Line of dance) = nach außen

Triple step side, rock step back, triple step side, rock step back

DAME:

- 1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3-4 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 5&6 Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

HERR:

- 1&2 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links
- 3-4 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 5&6 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 7-8 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts

Toe-heel-cross, hold, toe-heel-cross, hold

DAME:

- 1-2 rechte Fußspitze neben Links auftippen, rechte Ferse neben Links auftippen
- 3-4 Rechts vor Links kreuzen, halten
- 5-6 linke Fußspitze neben Rechts auftippen, linke Ferse neben Rechts auftippen
- 7-8 Links vor Rechts kreuzen, halten

HERR:

- 1-2 linke Fußspitze neben Rechts auftippen, linke Ferse neben Rechts auftippen
- 3-4 Links vor Rechts kreuzen, halten
- 5-6 rechte Fußspitze neben Links auftippen, rechte Ferse neben Links auftippen
- 7-8 Rechts vor Links kreuzen, halten

Lady: triple step side, triple step (cross), full turn r, triple step side

Man: triple step side, triple step (cross), side, cross, triple step side

DAME:

- 1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3&4 Links vor Rechts kreuzen, Rechts an Links heransetzen, Links vor Rechts kreuzen
- linke Hand loslassen für die Drehung**
- 5-6 1/4 Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links & 3/4 Drehung rechts & dabei Rechts vor Links eindrehen
- 7&8 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts

beide Hände wieder fassen

HERR:

- 1&2 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links
- 3&4 Rechts vor Links kreuzen, Links an Rechts heransetzen, Rechts vor Links kreuzen
- rechte Hand loslassen für die Drehung der Dame**
- 5-6 Schritt nach links mit Links, Rechts vor Links kreuzen
- 7&8 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links

beide Hände wieder fassen



3x heel grind moving right/left, cross, touch

DAME:

- 1-2 Links vor Rechts kreuzen & dabei nur die Ferse aufsetzen, Schritt nach rechts mit Rechts & dabei den linken Fuß auf der Ferse nach links drehen
3-6 Schritte 1-2 2-mal wiederholen
7-8 Links vor Rechts kreuzen, Rechts neben Links auftippen

HERR:

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen & dabei nur die Ferse aufsetzen, Schritt nach links mit Links & dabei den rechts Fuß auf der Ferse nach rechts drehen
3-6 Schritte 1-2 2-mal wiederholen
7-8 Rechts vor Links kreuzen, Links neben Rechts auftippen

Triple step side, rock step back, step side, hold

DAME:

- 1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts
3-4 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
5 Schritt nach links mit Links
6-8 halten

HERR:

- 1&2 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links
3-4 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
5 Schritt nach rechts mit Rechts
6-8 halten

Twist

DAME & HERR:

Beide Hände lösen

- 1-4 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen, beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen
5-8 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen, beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen nach links drehen (auf Count 8 Rechts an Links heranziehen)

Beide Hände wieder fassen

Tanz beginnt von vorne