



Valerie

Beschreibung: 32 Counts, 4 Walls, Easy Intermediate

Musik: *Valerie* von **Mark Ronson [104bpm]**
Kung Fu Fighting von **Carl Douglas [102 bpm]**

Choreographie: Rachael McEnaney (October 2007)

Einsatz: 16 counts nach Beginn der Musik, der Tanz beginnt mit dem Gesang.

1-8 Left mambo forward, right triple back, left coaster step, 2 heel struts forward

- 1&2 Schritt nach vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts, Schritt am Platz mit Links
- 3&4 Schritt zurück mit Rechts, Links an Rechts herantreten, Schritt zurück mit Rechts
- 5&6 Schritt zurück mit Links, Rechts an Links herantreten, Schritt nach vor mit Links
- 7&8 rechte Ferse vorne aufsetzen, Spitze absenken, mit Links wiederholen

9-16 Right cross rock, left cross rock with ¼ turn, right heel rock, ball rock with ¼ turn, right triple forward

- 1&2 Rechts vor Links kreuzen, Gewicht zurück auf Links, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3&4 Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts & ¼ Drehung links, Schritt nach vor mit Links (9:00 Uhr)
- 5& Schritt vor auf die rechte Ferse, Gewicht zurück auf Links
- 6& Schritt zurück auf den rechten Ballen & ¼ Drehung links, Gewicht zurück auf Links (6:00 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vor mit Rechts, Links an Rechts herantreten, Schritt nach vor mit Rechts

17-24 Left rumba box, left coaster step, right toe heel cross

- 1&2 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schliessen, Schritt nach vor mit Links
- 3&4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schliessen, Schritt zurück mit Rechts
- 5&6 Schritt zurück mit Links, Rechts an Links herantreten, Schritt nach vor mit Links
- 7&8 rechts Spitze neben linkem Fuß auf tippen, rechten Fuß nach außen drehen und mit Ferse auf tippen, Rechts vor Links kreuzen (dabei linken Fuß etwas nach links drehen)

25-32 Left charleston step, left side rock cross, ¾ turning triple step.

- 1-2 Linke Spitze vorne auf tippen, Schritt zurück mit Links
- 3-4 rechte Spitze hinten auf tippen, Schritt nach vor mit Rechts
- 5&6 Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 7&8 ¼ Drehung links & Schritt zurück mit Rechts, ½ Drehung links & Schritt nach vor mit Links, Schritt nach vor mit Rechts (9:00 Uhr)

Von vorne beginnen