



Pick Her Up

Beschreibung: 64 count, 2 wall, improver line dance,

Musik: *Pick Her Up* von *Hot Country Knights (feat. Travis Tritt)*

Choreographie: *Darren Bailey*

Intro: 16 Counts

1 Restart in der 5. Runde

Wave r, point – cross r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen, Rechts vor Links kreuzen
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen, Links vor Rechts kreuzen

Heel grind turning $\frac{1}{4}$ r, rock back, heel grind turning $\frac{1}{4}$ r, rock back

- 1-2 Rechte Ferse vorn aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) und $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, Schritt zurück mit Links während die rechte Fußspitze nach rechts dreht (3:00 Uhr)
- 3-4 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 5-8 Counts 1-4 wiederholen (6:00 Uhr)

Step & clap, sweep fwd & snap, cross, side, behind & clap, sweep back & snap, behind, side

- 1-2 Schritt vor mit Rechts & klatschen, linkes Bein in großem Bogen nach vorne schwingen & mit linker Hand unten und mit rechter Hand oben schnippen
- 3-4 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 5-6 Links hinter Rechts kreuzen & klatschen, rechtes Bein in großem Bogen nach hinten schwingen & mit linker Hand oben und mit rechter Hand unten schnippen
- 7-8 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links

Stomp fwd, stomp, swivets, stomp fwd, stomp

- 1-2 Rechts vorn aufstampfen, Links neben Rechts aufstampfen (Beine etwas auseinander)
- 3-4 Linke Ferse nach links & rechte Fußspitze nach rechts drehen, Füße gerade drehen
- 5-6 Linke Fußspitze nach links & rechte Ferse nach rechts drehen, Füße gerade drehen (Gewicht am Ende links)
- 7-8 Rechts vorn aufstampfen, Links neben Rechts aufstampfen

Rocking chair, step turn $\frac{1}{2}$ l 2x

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 3-4 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, $\frac{1}{2}$ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links, 12:00 Uhr)
- 7-8 Schritt vor mit Rechts, $\frac{1}{2}$ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links, 6:00 Uhr)



Grapevine r, touch, side, close, step fwd, hold

- 1-2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit Links, Rechts an Links heransetzen
- 7-8 Schritt vor mit Links, halten

Step turn $\frac{1}{2}$ l, step fwd, hold, walk fwd 3x ($\frac{1}{2}$ turn r 2x, step fwd), hold

- 1-2 Schritt vor mit Rechts und $\frac{1}{2}$ Drehung links, Gewicht am Ende auf Links (12:00 Uhr)
- 3-4 Schritt vor mit Rechts, halten
- 5-8 3 Schritte vor mit Links – Rechts – Links, halten
(oder: $\frac{1}{2}$ Drehung rechts & Schritt zurück mit Links, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links)

Restart in der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen

Out, out, in, cross, side, touch behind, heels bounces turning $\frac{1}{2}$ l

- 1-2 Kleinen Schritt nach rechts mit Rechts, kleinen Schritt nach links mit Links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit Rechts, linke Fußspitze hinter Rechts auftippen
- 7-8 2x Fersen heben und senken, dabei jeweils eine $\frac{1}{4}$ Drehung links machen (Gewicht am Ende auf Links, 6:00 Uhr)

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺