



Light Up My Heart

Beschreibung: 32 Counts, 4 Walls, Beginner

Musik: *The One - Michael Patrick Kelly*

Choreographie: Maggie Gallagher

Intro 16 Counts/ 3 Brücken

Step. Touch behind , back, ¼ turn right, step, touch, behind, ¼ turn left

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts auf tippen
- 3-4 Schritt zurück mit Links, ¼ Drehung rechts und Schritt nach rechts mit Rechts
- 5-6 Schritt vor mit Links, Recht hinter Links auf tippen
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, ¼ Drehung links und Schritt nach links mit Links

Shuffle forward, rock step, shuffle turn ½ left, step turn ¼ left

- 1&2 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 3-4 Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 5&6 ¼ Drehung links & Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, ¼ Drehung links & Schritt vor mit Links
- 7-8 Schritt vor mit Rechts, ¼ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links)

Cross, point left, cross, sweep right foot, jazz box with cross

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Links links auf tippen
- 3-4 Links vor Rechts kreuzen, Rechts im Bogen um Links führen
- 5-8 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links, Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen

Tripple right, back rock, tripple left, back rock

- 1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 3-4 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 5&6 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

Tag/Brücke: 16 counts after wall 2 and 6, 8 counts after wall 4

- 1-2 Großer Schritt nach rechts mit Rechts, Links heran ziehen
- 3-4 Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 5-6 Großer Schritt nach links mit Links, Rechts heran ziehen
- 7-8 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

- 1-4 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7-8 Schritt vor mit Rechts, ½ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links), Schritt vor mit Rechts, ½ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links)

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺