



If You Believe

Beschreibung: 32 Count, 2 Wall, Easy Intermediate Level

Musik: *If You Believe* von *Strive to Be & Patch Crowe*

Choreographie: Gary O'Reilly (IRE) - April 2023

**Intro: 20 Counts, ca 13 Sek. (die erste Strophe beginnt mit den Worten „You feel defeated“.
Der Tanz beginnt beim Wort “defeated”)**

2 Brücken nach der 2. und 5. Wand

Walk fwd r&l, rocking chair, step, touch, locked triple back

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links
- 3& Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 4& Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts auf tippen
- 7&8 Schritt zurück mit Links, Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links

Triple back with 1/2 turn r, step turn 1/2 r & step fwd, dorothy steps r&l

- 1&2 1/4 Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen,
1/4 Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts (6:00 Uhr)
- 3&4 Schritt vor mit Links, 1/2 Drehung rechts, Schritt vor mit Links (12:00 Uhr)
- 5-6& Schritt diagonal rechts vor mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, kleiner Schritt diagonal
rechts vor mit Rechts
- 7-8& Schritt diagonal links vor mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, kleiner Schritt diagonal
links vor mit Links

R side rock, together & side, swivel l heel-toe, back rock – side, l cross behind – 1/4 turn l & side – tap heel diag fwd

- 1-2 Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- &3 Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links & dabei die Spitzen etwas nach
links drehen
- &4 Beide Fersen nach links drehen, beide Spitzen nach links drehen (sodass sie gerade nach
vorne zeigen, Gewicht am Ende auf Links)
- 5&6 Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, Schritt nach rechts mit Rechts
- 7&8 Links hinter Rechts kreuzen, 1/4 Drehung links & Schritt nach rechts mit Rechts, linke Ferse
nach links diagonal auf tippen (9:00 Uhr)

Together, cross, back – side – cross, side – together – side rock, cross behind, 1/4 turn l & step fwd, touch

- &1 Links neben Rechts schließen, Rechts vor Links kreuzen
- 2&3 Schritt zurück mit Links, Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 4& Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen
- 5-6 Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7&8 Rechts hinter Links kreuzen, 1/4 Drehung links & Schritt vor mit Links, Rechts neben Links
auf tippen (6:00 Uhr)



Tag/Brücke: Nach der 2. Wand (Richtung 12:00 Uhr)

Walk fwd r&l, mambo fwd, walk back l&r, coaster step

- 1-2 Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links
- 3&4 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, kleiner Schritt zurück mit Rechts
- 5-6 Schritt zurück mit Links, Schritt zurück mit Rechts
- 7&8 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links

Tag/Brücke: Nach der 5. Wand (Richtung 6:00 Uhr)

Out, out, back, back – together – heel, hold ..., together

- 1-3 kleiner Schritt nach rechts mit Rechts, kleiner Schritt nach links mit Links, Schritt zurück mit Rechts
- 4&5 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, linke Ferse nach vorne auftippen
- 6-... halten, bis die Musik wieder einsetzt
- & Links neben Rechts schließen

Die nächste Wand beginnt nach dem Wiedereinsatz des Gesanges mit den Worten: "If you BE(&)LIEVE(1), you can move the highest mountains"