



## Cut A Rug

**Beschreibung:** 32 Conuts, 2 Walls; Ultra Beginner

**Musik:** *Roll Back The Rug – Scooter Lee*

*Stuck Like Glue – Sugar Land*

**Choreographie:** Jo Thompsom Szymanaki & Rita Thompson

**Contra Dance:** Der Tanz wird in gegenüber stehenden Linien getanzt, bei den Diagonal-Shuffles geht man durch die gegenüber liegende Linie.

### **Side, together, side, touch, side, together, side touch**

- 1-2 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen
- 7-8 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links auftippen

### **K-Step**

- 1-2 Schritt diagonal rechts vor mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 3-4 Schritt diagonal links zurück mit Links, Rechts neben Links auftippen
- 5-6 Schritt diagonal rechts zurück mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 7-8 Schritt diagonal links vor mit Links, Rechts neben Links auftippen

### **Diagonal shuffles r&l**

- 1-2 Schritt diagonal vor mit Rechts, Links hinter Rechts einkreuzen
- 3-4 Schritt diagonal vor mit Rechts, Links mit schweifender Ferse nach vor schwingen
- 5-6 Schritt diagonal vor mit Links, Rechts hinter Links einkreuzen
- 7-8 Schritt diagonal vor mit Links, Rechts mit schweifender Ferse nach vor schwingen

### **Step, hold, ¼ turn left, hold, step, hold, turn ¼ left, hold**

- 1-4 Schritt vor mit Rechts, halten, ¼ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links), halten
- 5-8 Schritt vor mit Rechts, halten, ¼ Drehung links (Gewicht am Ende auf Links), halten

**Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! 😊**