



## Get In Or Get Out

*Beschreibung: 32 Counts, 4 Walls, Improver Linedance*

**Musik:** *Get In Or Get Out von Sarah Lake*

**Choreographie:** *Maggie Gallagher*

**Intro 8 Counts/ 1 Restart, 2x Restarts & Brücke A/ 1 Restart & Brücke B**

### **Step, Kick-Ball-Step, Step, Rock forward, Shuffle back**

- 1-2 Schritt vor mit Rechts,
- 2&3 Kick vor mit Links, linken Ballen neben Rechts aufsetzen, Schritt vor mit Rechts
- 4 Schritt vor mit Links
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 7&8 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt zurück mit Rechts

### **Shuffle back turning 1/2 l, 1/4 turn l/r Rock side, Behind-Side-Cross, Point, hold**

- 1&2 1/4 Drehung links & Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, 1/4 Drehung links & Schritt vor mit Links (6 Uhr)
- 3-4 1/4 Drehung links und Schritt nach rechts mit Rechts, Gewicht zurück auf Links (3 Uhr)
- 5&6 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Rechts vor Links kreuzen
- 7-8 Linke Spitze links auftippen, halten

(Restart in der 3. Runde Richtung 9 Uhr: Links heran ziehen und von vorne beginnen)

(Restart mit Brücke in der 9. Runde Richtung 3 Uhr: Links heranziehen und Brücke B tanzen)

### **&Rock forward & Heel & Heel &Rock forward, 1/4 Turn l/ Chasse l**

- &1-2 Linken Fuß an rechten heran setzen, Schritt nach vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- &3 Rechten Fuß heran setzen, linke Ferse vorne auftippen
- &4 Linken Fuß heran setzen, rechte Ferse vorne auftippen
- &5-6 Rechten Fuß heran setzen, Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 7&8 1/4 Drehung links und Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links (12 Uhr)

### **Cross, 1/4 Turn r, Coaster Step, Step, 1/2 Turn l, 1/2 Turn & Shuffle forward**

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, 1/4 Drehung rechts und Schritt zurück mit Links (3 Uhr)
- 3&4 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 5-6 Schritt vor mit Links, 1/2 Drehung links und Schritt zurück mit Rechts (9 Uhr)
- 7&8 1/4 Drehung links & Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, 1/4 Drehung links & Links nach vor mit Rechts (3 Uhr)

### **8 Counts Brücke A nach dem Ende der 5. Und 8. Runde**

- 1-2 Rock forward, 3&4 Coaster Step, -l&r

### **4 Counts Brücke B nach dem Restart in der 9. Runde**

- 1-4 Stomp forward, hold, -l&r