

## Sweet Release

**Beschreibung:** 32 Count, 4 Wall, Improver Level

**Musik:** *Come Turn Me On* von Casey Barnes

**Choreographie:** Fred Whitehouse (IRE) & Shane McKeever (N.IRE) - Februar 2022

**Intro: 16 Counts, ca. 8 Sek.**

### Heel switches r & l, heel – hook, triple fwd, step turn 1/2 r

- 1& Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts neben Links schließen
- 2& Linke Ferse vorne auftippen, Links neben Rechts schließen
- 3-4 Rechte Ferse vorne auftippen, rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen
- 5&6 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts
- 7-8 Schritt vor mit Links, 1/2 Drehung rechts (Gewicht am Ende auf Rechts, 6:00 Uhr)

### Dorothy step, side, behind – side, cross rock, chassé l

- 1-2& Schritt diagonal links vor mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, kleiner Schritt diagonal links vor mit Links
- 3-4& Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 5-6 Links vor Rechts kreuzen, Gewicht zurück auf Rechts
- 7&8 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt nach links mit Links

### Cross, side, behind, 1/4 turn l & step fwd, step step turn 1/4 l, crossing triple

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt nach links mit Links
- 3-4 Rechts hinter Links kreuzen & dabei leicht in die Knie gehen, 1/4 Drehung links & Schritt vor mit Links (3:00 Uhr)
- 5-6 Schritt vor mit Rechts, 1/4 Drehung links (Gewicht am Ende auf Links, 12:00 Uhr)
- 7&8 Rechts vor Links kreuzen, Links an Rechts heransetzen, Rechts vor Links kreuzen

### Side, touch, side, touch, 1/4 turn l & step fwd, 1/2 turn l & step back, triple back with 1/2 turn l

- 1-2 Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links auftippen
- 3-4 Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auftippen
- 5-6 1/4 Drehung links & Schritt vor mit Links, 1/2 Drehung links & Schritt zurück mit Rechts (3:00 Uhr)
- 7&8 1/4 Drehung links & Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen, 1/4 Drehung links & Schritt vor mit Links

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺