



Before It's Gone

Beschreibung: 48 Count, 4 Wall, Intermediate Level

Musik: Gone von Calum Scott

Choreographie: Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK) - Jänner 2026

Intro: 24 Counts (ca. 10 Sek)

S1 walk fwd l, drag, walk fwd r, step turn $\frac{3}{8}$ r

- 1-3 Schritt vor mit Links & Oberkörper dabei etwas nach links drehen, Rechts über 2 counts an Links heranziehen
4-6 Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links, $\frac{3}{8}$ Drehung rechts (4:30 Uhr)

S2 walk fwd l, point r, hold, behind, side rock with $\frac{1}{4}$ turn l

- 1-3 Schritt vor mit Links, rechte Spitze gestreckt nach rechts auf tippen, halten
4-6 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, $\frac{1}{4}$ Drehung links & Gewicht zurück auf Rechts (1:30 Uhr)

S3 step back l, hook, $\frac{1}{8}$ turn r & fwd, travelling pivots fwd $\frac{1}{2}$ right

- 1-3 Schritt zurück mit Links, rechten Fuß über 2 Counts vor dem linken Schienbein kreuzen
4-6 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts & Schritt zurück mit Links, $\frac{1}{2}$ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts (3:00 Uhr)

S4 step fwd l, hold 2x, recover r, sweep back

- 1-3 Schritt vor mit Links, 2 counts halten
4-6 Gewicht zurück auf Rechts, linkes Bein über 2 counts in großem Bogen nach hinten schwingen

Option für die Arme in S4: auf 1-3 beide Arme seitlich mit den Handflächen nach oben heben, auf 4-6 beide Arme seitlich mit den Handflächen nach unten senken

S5 l sailor step, behind, $\frac{1}{4}$ turn l & walk fwd 2x

- 1-3 Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Schritt nach links mit Links
4-6 Rechts hinter Links kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links & Schritt vor mit Links, Schritt vor mit Rechts (12:00 Uhr)

S6 step fwd l, $\frac{1}{4}$ turn l & hitch, hold, cross, $\frac{1}{4}$ turn r & back, $\frac{1}{4}$ turn r & together

- 1-3 Schritt vor mit Links, $\frac{1}{4}$ Drehung links & rechtes Knie heben, halten (9:00 Uhr)
4-6 Rechts vor Links kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts & Schritt zurück mit Links, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts & Rechts neben Links schließen (3:00 Uhr)



S7 sway l, sway r

- 1-3 Großer Schritt nach links mit Links, Hüften langsam (über 2 counts) nach links schwingen & rechtes Bein etwas heranziehen
- 4-6 Großer Schritt nach rechts mit Rechts, Hüften langsam (über 2 counts) nach rechts schwingen & linkes Bein etwas heranziehen

S8 step fwd l, hitch, hold, step back r, rock back

- 1-3 Schritt vor mit Links, rechtes Knie heben, halten
- 4-6 Schritt zurück mit Rechts, Schritt zurück mit Links, Gewicht zurück auf Rechts

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺