

Just a Phase

Beschreibung: 32 Count, 2 Wall, Intermediate Level

Musik: *Just a Phase* von Adam Craig

Choreographie: Fred Whitehouse (IRE) & Maddison Glover (AUS) - January 2019

**Intro: Ca. 7 Sek. Der Tanz beginnt kurz vor dem Gesang (8 Taktschläge nach Beginn d. Liedes)
1 Restart in der 4. Wand nach 16 Counts**

Back rock, 1/2 turn r & sweep fwd, cross-side-behind & sweep, behind-side-fwd, 1/4 turn l & sway l, sway r

- 1-2 Schritt zurück mit Links & Körper nach links drehen, Gewicht zurück auf Rechts
- &3 1/4 Drehung rechts & Links neben Rechts schließen, 1/4 Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts & linkes Bein in großem Bogen nach vorne schwingen (6:00 Uhr)
- 4&5 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen & rechtes Bein in großem Bogen nach hinten schwingen
- 6&7 Rechts hinter Links kreuzen, Schritt nach links mit Links, Schritt vor mit Rechts
- 8 1/4 Drehung links & den Oberkörper nach links drehen & nach vorne schauen (3:00 Uhr)
- & Oberkörper nach rechts drehen & nach hinten schauen

1/4 turn l with hitch, travelling pivots fwd 1/2 l 2x, rock fwd, 1/4 turn r & side, weave with 1/4 turn r, side rock, cross, side

- 1 1/4 Drehung links am linken Ballen & rechtes Knie heben (12:00)
- 2& 1/2 Drehung links & Schritt zurück mit Rechts, 1/2 Drehung links & Schritt vor mit Links
- 3& Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links
- 4 1/4 Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts (3:00 Uhr)
- 5& Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts
- 6& Links hinter Rechts kreuzen, 1/4 Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts (6:00 Uhr)
- 7& Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 8& Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts

Restart an dieser Stelle in der 4. Wand

Walk diag back, back, side, walk diag fwd 2x, 1/8 turn l & lunge r, 3/8 turn l & walk diag fwd 2x, step fwd & sweep with 1/8 turn l, cross, side

- 1-2& 1/8 Drehung links & Schritt zurück mit Links, Schritt zurück mit Rechts, 1/8 Drehung links & Schritt nach links mit Links (3:00 Uhr)
- 3-4 1/8 Drehung links & Schritt vor mit Rechts, Schritt vor mit Links (1:30 Uhr)
- 5 1/8 Drehung links & Schritt nach rechts mit Rechts & dabei das rechte Knie beugen & das linke Bein gestreckt etwas nach links schieben (12 Uhr)
- 6& 1/4 Drehung links & Schritt vor mit Links, 1/8 Drehung links & Schritt vor mit Rechts (7:30 Uhr)
- 7 Schritt vor mit Links & rechtes Bein in großem Bogen mit 1/8 Drehung links nach vor schwingen
- 8& Rechts vor Links kreuzen, Schritt nach links mit Links (6:00 Uhr)



Diag rock back, 1/2 turn l & back, back & hook, locked triple fwd, step turn 1/2 r, rock fwd, 1/8 turn l & side rock

- 1-2& 1/8 Drehung rechts & Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, 1/2 Drehung links & Schritt zurück mit Rechts (1:30 Uhr)
- 3 Schritt zurück mit Links & rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen
- 4&5 Schritt vor mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Schritt vor mit Rechts
- 6& Schritt vor mit Links, 1/2 Drehung rechts (Gewicht am Ende auf Rechts, 7:30 Uhr)
- 7& Schritt vor mit Links, Gewicht zurück auf Rechts
- 8& 1/8 Drehung links & Schritt nach links mit Links, Gewicht zurück auf Rechts (6:00 Uhr)

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺