



The Morning After

Beschreibung: 16 Counts, 4 Walls, Absolute Beginner

Musik: *The Morning After – Nathan Carter*

Choreographie: Gary O'Reilly

Heel Strut R, Heel Strut L, Rock Step, Back, Toe Strut L, Toe Strut, R, Coaster Step

- 1&2& Rechte Ferse nach vorne aufsetzen, rechte Spitze absenken, Linke Ferse nach vorne aufsetzen, linke Spitze absenken
3&4 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, Schritt zurück mit Rechts
5&6& Linke Fußspitze nach hinten aufsetzen, linke Ferse absenken, Rechte Fußspitze nach hinten aufsetzen, rechte Ferse absenken
7&8 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links

Jazzbox ¼ turn R, L Twist Heels Toes Heels Clap, R Twist Heels Toes Heel Clap

- 1-2 Rechts vor Links kreuzen, Schritt zurück mit Links
3-4 ¼ Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts stellen
5&6& Beide Fersen nach links drehen, beide Spitzen nach links drehen, beide Fersen nach links drehen, klatschen
7&8& Beide Fersen nach rechts drehen, beide Spitzen nach rechts drehen, beide Fersen nach rechts drehen, klatschen

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺