



Adalaida

Beschreibung: 32 Counts, 2 Walls, Improver

Musik: Adaliada -Derek Ryan

Choreographie: Gary O'Reilly

8 Counts Intro / Brücke nach der 1. & 3. Wand auf 6 Uhr, sowie nach der 4. & 6. Wand auf 12 Uhr

Grapevine r, forward, touch, back, touch, grapevine ¼ turn l, brush, rocking chair

1&2& Schritt nach rechts mit Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auftippen

3&4& Schritt vor mit Links, Rechts neben Links auftippen, Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts auftippen

5&6& Schritt nach links mit Links, Rechts hinter Links kreuzen, ¼ Drehung links & Schritt vor mit Links, rechten Ballen vorwärts schleifen (9 Uhr)

7&8& Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, Schritt zurück mit Rechts, Gewicht zurück auf Links

Pivot ¼ turn l, cross, 2x ¼ turn r, cross, rumba box forward, touch, rumba box back, kick

1&2 Schritt vor mit Rechts, ¼ Drehung links auf Links, Rechts vor Links kreuzen (6 Uhr)

3&4 ¼ Drehung rechts uns Schritt zurück mit Links, ¼ Drehung rechts und Schritt zur Seite mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen (12 Uhr)

5&6& Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts auftippen

7&8& Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links schließen
Schritt zurück mit Links, Kick vor mit Rechts

Back, kick, back, kick, coaster step, run-run-run, walk, walk

1&2& Schritt zurück mit Rechts, Kick vor mit Links, Schritt zurück mit Links, Kick vor mit Rechts

3&4 Schritt zurück mit Rechts, Links neben Rechts schließen, Schritt vor mit Rechts

5&6 mit 3 kleinen Schritten ¼ Kreis nach links laufen (9 Uhr)

7-8 1/8 Drehung links und Schritt vor mit Rechts, 1/8 Drehung links und Schritt vor mit Links (6 Uhr)

Mambo forward, l coaster step, point out & in, heel, hook, forward, touch, back, touch

1&2 Schritt vor mit Rechts, Gewicht zurück auf Links, kleiner Schritt zurück mit Rechts

3&4 Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links schließen, Schritt vor mit Links

5&6& Rechte Spalte rechts auftippen, rechte Spalte neben Links auftippen, rechte Ferse vorne aufstellen, rechten Fuß vor dem linken Schienbein kreuzen

7&8& Schritt vor mit Rechts, Links neben Rechts auftippen, Schritt zurück mit Links, Rechts neben Links auftippen



Tag/Brücke: nach der 1. & 3. Wand auf 6 Uhr, sowie nach der 4. & 6. Wand auf 12 Uhr

Side, touch, side, touch

1&2& Schritt nach rechts mit Rechts, Links neben Rechts auftippen und klatschen, Schritt nach links mit Links, Rechts neben Links auftippen und klatschen

Vom Anfang wiederholen. Viel Spaß! ☺